



PLANNING DES COURS 2023-2024

	LUNDI			MARDI		MERCREDI			JEUDI			VENREDI		SAMEDI		
	Audiberti	LDV	Brea	Audiberti	LDV	Semboules	Audiberti	Mont Saint Jean	LDV	Audiberti	LDV	LDV petite s	Audiberti	Brea	Semboules	
9h																
9h30						#1 BABY MER TS 2018-2019										SAM PERF #P3 2014-2015
10h						#2 U8 MER TS 2017										
10h30						#3 U10 MER TS 2015-2016										
11h																
11h30																
12h																
12h30																
13h																
13h30														#14 BABY SAM TS 2018-2019		
14h						#4 U12 MER LS 2013-2014		#10 U10 PROG MER XM 2015-2016						#15 U8 SAM TS 2017		
14h30																
15h																
15h30						#5 U12-U14 PROG MER LS 2011-2014		#11 (U10)-U12 MER XM 2013-2015								
16h																
16h30														#16 U10-(U12) SAM TS 2014-2016		
17h						#6 BABY MER TS 2018-2019		#12 (U12)-U14 MER XM 2011-2013								
17h30														#16 (U10)-U12- (U14) PROG SAM TS 2012-2015		
18h																
18h30						PERF #P1	#7 U14- (+U16 débutant) MER LA									
19h							#7+#8 échauf									
19h30						PPG TS	#8 U16-U20 MER LA 2006-2010									
20h							#8 + adultes									
20h30	adultes Autonomes (non encadré)	ADU #1 LUN TS Cours ADULTE DEBUTANT 19H30-21H30	adultes Autonomes (non encadré)	adultes Autonomes (non encadré)	#9 U16-U20 PROG MER TS 2006-2010	adultes Melting'Bloc TS		adultes Autonomes (non encadré)	Sport Santé		ADU #3 JEU TS Cours ADULTE DEBUTANT 19H30-21H30	YOGA	VEN PERF #P2 Cours Perf. 1semaine/2	VEN PERF #P2 Cours Perf. 1semaine/2		
21h									mixte				Adultes Autonomes (non encadré) 19H00-22H	Adultes Autonomes (non encadré) 17H30-22H		
21h30					Adultes PERF 19h30-22h		ADU #2 MER TS Cours ADULTE DEBUTANT 20H-22H		Adultes Perfectionnem ent							
22h																
	Audiberti	LDV	Brea	Audiberti	LDV	Semboules	Audiberti	Mont Saint Jean	LDV	Audiberti	LDV	LDV petite s	Audiberti	Brea	Semboules	MSJ
	LUNDI			MARDI		MERCREDI			JEUDI			VENREDI		SAMEDI		