



ASSA Escalade
Club d'escalade d'Antibes

Fête des sports 2020



A l'occasion de la **fête de la jeunesse et des sports** qui va se tenir le 6 septembre 2020 au Fort Carré, l'association ASSA escalade propose une animation et une démonstration détaillées dans ce document technique, suite à la visite sur site avec la mairie le 30 juin 2020.

Pour toutes ces propositions, le club est accompagné techniquement par David Langsweirt, **conseiller technique pour la fédération française de montagne et d'escalade au comité territorial**.

Animation escalade

L'association propose une animation escalade au pied de la statue du Poilu et sur le mur en contrebas.



Nous proposons 3 ateliers :

- Sur le mur, **escalade en moulinette** pour tous les âges
- Depuis la statue, **descente en rappel** guidé
- Initiation à la **slackline**

Atelier ESCALADE

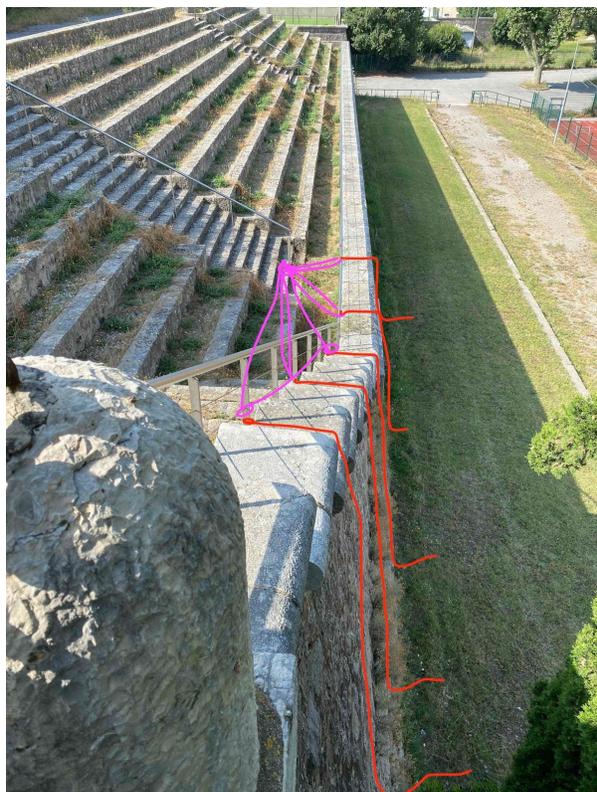
Les enfants comme les adultes viennent grimper sur le mur où seront installé 4 à 8 moulinettes. Les participants peuvent essayer sans risque de chute car la grimpe en tête sera interdite et ils seront assurés depuis un point haut en tout temps.

Pré-requis : le club a besoin d'installer des points d'ancrage temporaire composé de sangles qui seront positionnées autour des garde-corps existants en partie haute. Aucun point fixe ne sera installé (**pas de percement**). Le site sera identique une fois l'activité terminée.

Pendant l'activité : 4 bénévoles supervisent l'activité, assurent ou expliquent comment assurer aux participants à l'aide de dispositif d'assurage auto-bloquant (GriGri). Une file d'attente se mettra en place avec 1 bénévole chargé d'équiper les participants qui commencent avec installation du baudrier et 1 bénévole chargé de déséquiper les participants terminants.

Besoins du club : Le club fournira le matériel conforme aux règlements en vigueur comme l'atteste le registre des Equipements de Protection Individuel tenu par le club : gri-gri, corde, casque (si nécessaire), sangles, mousqueton de sécurité pour les relais

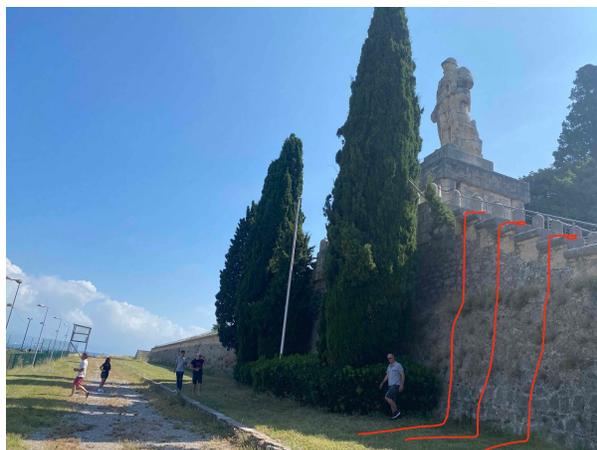
Le club doit pouvoir venir installer l'atelier la veille car la mise en place nécessite d'être testée et ne peut pas se faire le dimanche matin avant l'ouverture au public. Le club doit pouvoir venir déposer le matériel au pied du site avec un véhicule.



Points hauts où seront installés les relais au niveau des gradins



Mur de l'atelier escalade, on occupera en premier le côté gauche (cyprés) car il y a plus de hauteur



Les moulinettes seront posées en parties droites du mur

ATELIER RAPPEL

Depuis le pied de la statue du Poilu, le club installe 2 cordes de rappel en utilisant les colonnes au pied de la statue.

Pré-requis : Aucun point fixe ne sera installé, le club mettra des sangles qui seront retirées en fin de journée, le site sera laissé à l'identique.

Le rappel guidé démarre au pied de la statue pour terminer en bas sur le chemin. L'espace est plat et dégagé. En contrebas il est possible d'installer un ancrage temporaire en utilisant le tunnel d'évacuation qui passe sous le portail. Les participants glissent de manière semi-autonome (ils seront contre assurés) sur la corde depuis la statue jusqu'en bas.

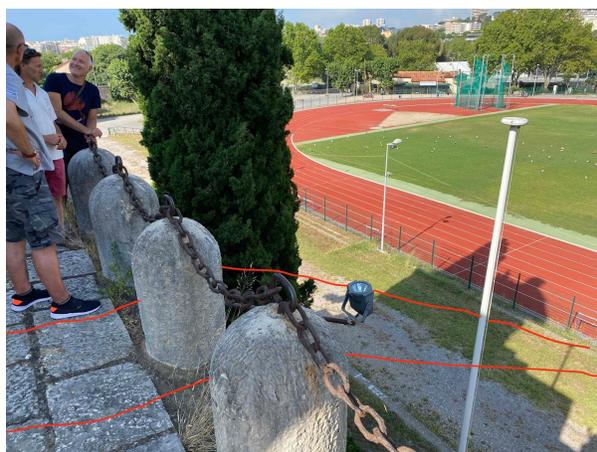
Pendant l'activité : Le participant sera préparé par 1 bénévole d'un baudrier et d'un casque derrière la statue, dans une zone plate et sécurisée. Ensuite il cheminera sur le côté de la statue protégé des garde-corps, et il sera installé sur la corde par 1 bénévole. En bas un bénévole contre assure et réceptionne le participant qui est déséquipé.

Besoins du club : Le club fournira le matériel conforme aux règlements en vigueur.

Le club doit pouvoir venir installer l'atelier la veille car la mise en place nécessite d'être testé et ne peut pas se faire le dimanche matin avant l'ouverture au public. Le club doit pouvoir venir déposer le matériel au pied du site avec un véhicule



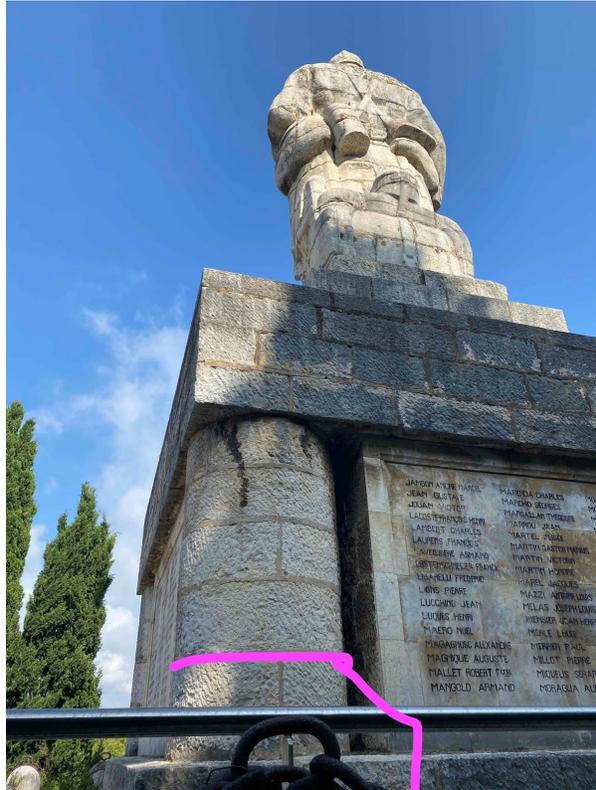
Le rappel part de la statue pour arriver sur le chemin en bas



Départ du rappel guidé



Arrivée du rappel guidé



Ancre temporaire haut pour le rappel autour du pillier



Ancre partie basse

Note : les cordes de rappel peuvent être décrochées rapidement en cas d'utilisation de la piste pour une urgence. Un véhicule peut se déplacer dessous les cordes.

Le club peut moduler les animations en fonction de la fréquentation et de l'espace (nombre de cordes posées etc...).

Le club souhaite disposer à proximité des animations d'un stand "habituel" avec une table et 6 chaises, ainsi que d'un point électrique. En effet, le club invite les visiteurs à s'inscrire immédiatement pour réserver leurs places avec un ordinateur.

ATELIER SLACKLINE

La pratique de la slackline se fait grâce à l'utilisation d'une sangle assez large, élastique et la plupart du temps en polyester.

La slack est ainsi tendue entre 2 points fixes (arbres, poteaux...) grâce à des tendeurs. Ce système permet une pratique aussi bien en intérieur, qu'en milieu urbain ou naturel ce qui a permis une expansion significative de la slackline mais ce qui laisse aussi la possibilité aux slackeurs d'adapter cette discipline à leurs envies.

Le but étant de progresser en équilibre sur la slackline élastique. Il est possible de réaliser tout type de performances telles que des figures, le rebond (comme sur un trampoline) ou bien d'autres encore...

La slackline s'apparente à l'escalade, au funambulisme dans l'univers du cirque, à certaines disciplines de la gymnastique (trampoline, poutre). Elle est considérée par beaucoup comme un moyen de méditation.

En tendant une slackline entre un poteau et un arbre espacement de l'ordre de 6-10 mètres nous pouvons permettre aux enfants de s'initier en toute sécurité à cette discipline.

Une slack tendu à 50 centimètre de haut suivant la nature du sol il n'est pas nécessaire d'installer des tapis .

Une corde tendue au dessus de la slack et les enfants peuvent traverser la slack sous la surveillance de bénévoles .



Pré-requis : le club a besoin d'installer deux sangles sur arbres ou poteaux espacés de 6 à 10 mètres . Ces sangles seront tendues avec des protections pour les arbres.

Pendant l'activité : un bénévole surveille les traversées faites par les enfants aucun matériel spécifique à installer.

Besoins du club : Le club fournira le matériel conforme aux règlements en vigueur.

Le club doit pouvoir venir installer l'atelier la veille car la mise en place nécessite d'être testée et ne peut pas se faire le dimanche matin avant l'ouverture au public.



Exemple d'installation slackline, à valider avec la sécurité civile, pour ne pas bloquer la piste de secours il peut être envisager d'attacher la ligne de slack à un véhicule d'un côté et au cyprès de l'autre.

Démonstration

Dans le cadre des démonstrations qui ont lieu le jour de la jeunesse et des sports, l'association ASSA escalade propose une **démonstration "historique"**.

En effet, le Fort Carré est historiquement un bâtiment militaire où s'entraînaient les militaires à l'escalade. Le club souhaite faire un clin d'oeil au Maire M. Leonetti, qui a part le passé, grimpé sur les murs du Fort Carré.

Histoire du Fort Carré ([Source Wikipédia](#))

1945 - 1953 : l'École Militaire d'Escrime et de Sports de Combat (EMESC), qui formait les athlètes militaires.

C'est à cette époque que le Fort Carré est réaménagé avec l'installation d'un parcours du combattant et une piste du risque, qui utilisent les bâtiments comme un site d'entraînement pour l'escalade, l'équilibre et la descente en rappel.

Contrairement aux démonstrations de danse ou d'art martiaux qui peuvent avoir lieu sur la scène, le club propose de prendre le micro le temps de la démonstration pour présenter le club en 10 minutes et notamment le fait qu'ASSA escalade est devenu le deuxième club d'escalade de PACA avec ses 306 adhérents.

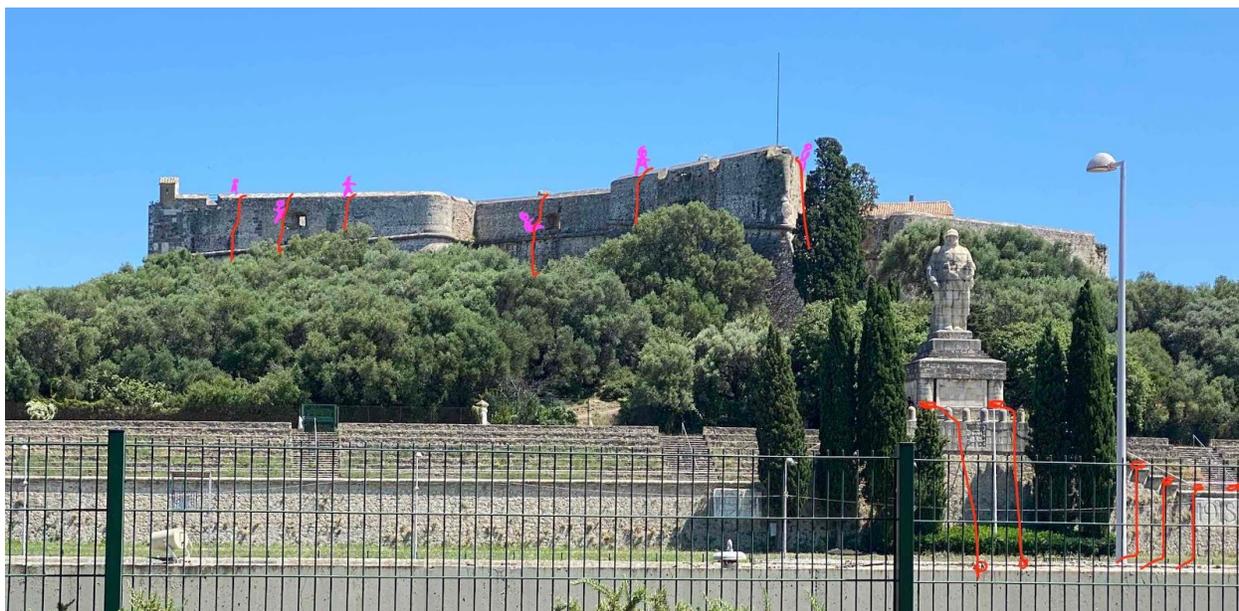
Pendant que l'orateur parle du club, 6-8 grimpeurs, cadres du club (uniquement) **vont descendre en rappel les murs du Fort Carré**, sur les deux côtés du bastion de Paris et le versant ouest du bastion de Nice.

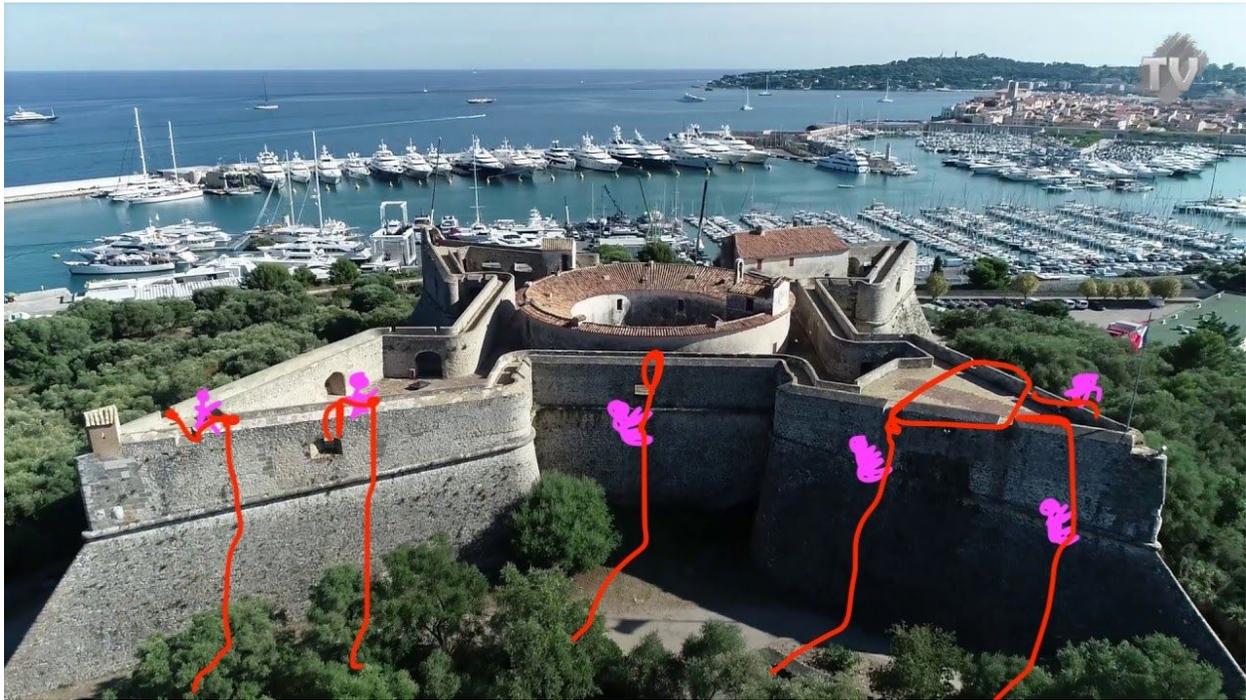
Les grimpeurs seront visibles de partout depuis le terrain d'athlétisme, le côté skate parc et le terrain de foot.

Le club peut en toute sécurité être accompagné par des invités tel que M. le Maire Leonetti ou M. Gilli adjoint au sport.

La descente en rappel est une démonstration efficace et spectaculaire d'une activité de l'escalade. Comme pour les ateliers escalade, le club installe des **ancrages temporaires** en haut des bastions au moyen de sangles et sur lesquels les cordes de rappel seront fixées.

Une fois la démonstration terminée, tout sera retiré et le site sera identique à avant l'activité.

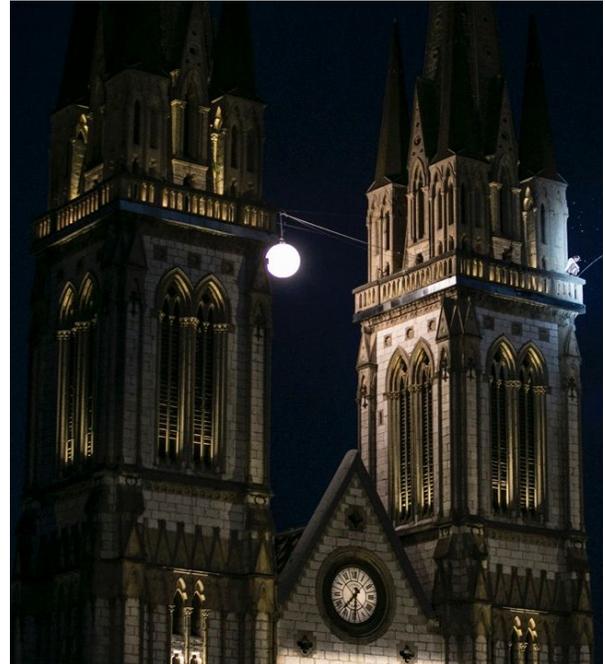




De nombreuses démonstrations identiques ont déjà eu lieu par le passé comme la descente en rappel du clocher de Senlis ou la descente en rappel des tours de La Rochelle, organisée par notre conseiller technique. En fait, tous les villages Savoyards organisent une descente en rappel du clocher avec leurs guides de montagne.



Descente en rappel du clocher de Senlis



Descente en rappel de nuit de la cathédrale de Voiron



double rappel en façade sous surplomb 30m de haut (Generator hôtel - Paris)



Tyrolienne sur Tour Raide de Moulins (Allier)

