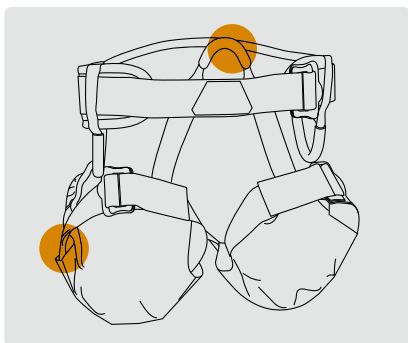


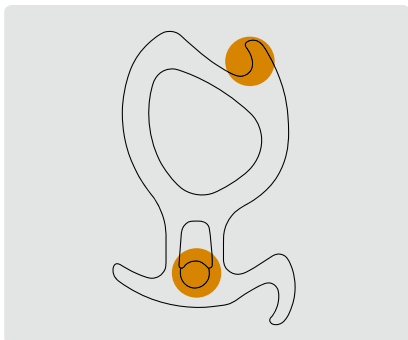
Conseils Vérifier son matériel



Pendant les phases de progression dans un canyon, le matériel est soumis à de fortes contraintes. Le harnais et tout l'équipement sont mis à rude épreuve : le frottement et les chocs répétés, contre la roche, entraînent une abrasion importante, en particulier lors des « toboggans ». L'alternance de trempage dans l'eau et de séchage accélère l'usure des textiles.

Le harnais

Avant toute utilisation, vérifiez l'état général du harnais, vérifiez l'état des sangles au niveau du point d'encordement, des tours de cuisse (bien regarder les sangles cachées sous la protection fessière) et des coutures de sécurité. Surveillez les coupures, usures et dommages dus à l'utilisation (attention aux fils coupés ou déchirés). Vérifiez le bon fonctionnement des boucles et l'absence de corrosion.



Le descendeur

Sur le corps du descendeur (PIRANA ou HUIT), vérifiez qu'il n'y a pas d'usure excessive, de fissures, et de marques profondes dues au passage de la corde (maximum 1 mm). Vérifiez également la présence, et la bonne tenue, de la butée plastique qui maintient le mousqueton en place.

Mettez votre harnais ou descendeur au rebut :

- si les résultats de votre vérification ne sont pas satisfaisants,
- après un choc important,
- si vous avez un doute sur sa fiabilité.

Après chaque sortie, nettoyez et séchez soigneusement tout votre matériel selon les instructions présentes sur les notices.

... www.petzl.fr/epi

Informations non exhaustives, consultez le détail du contrôle à effectuer pour chaque EPI (Équipement de Protection Individuelle) sur sa notice et sur www.petzl.fr/epi

Conseils Basiques

1 Préparez soigneusement votre sortie

Consultez les topos et prenez des renseignements auprès d'autres pratiquants. Évaluez les risques liés aux crues en fonction de la météo et du canyon choisi. Prévoyez de partir tôt. Identifiez les échappatoires possibles. Prenez connaissance des risques de lâcher d'eau. Préparez soigneusement le matériel, mesurez les cordes (prendre une corde de rappel de deux fois la hauteur maximum et une corde de secours de la longueur maximum). Répartissez le matériel et les vivres entre les équipiers pour ne pas tout perdre dans un sac. Utilisez des bidons étanches pour protéger les affaires. Ne pas oublier le masque, la trousse de rééquipement et les lampes frontales en cas de retour tardif. Faites particulièrement attention aux cordes et équipements de secours, bien identifier leur emplacement.

2 Sachez progresser en eau vive

Le canyon est une activité ludique, néanmoins l'eau constitue le danger principal. Évaluez le débit avant de s'engager dans la descente. Soyez sûr de reconnaître les zones à risques : tourbillon, siphon, aspiration, placage, drossage.

Faites attention aux cordes, sangles, sacs et autres appareils qui pourraient se coincer sous l'eau. Attention, en cas de problème, vous n'avez que quelques secondes pour intervenir ! Ne perdez pas de vue vos équipiers, notamment celui qui ferme la marche.

3 Soyez vigilant en permanence

La gestion de la sécurité est un sport collectif ! Tous les équipiers sont concernés. Avec l'habitude et la fatigue on devient moins vigilant. Restez attentif et contrôlez entre vous l'installation de la corde, la pose du descendeur... Fixez, avant le départ et entre l'ensemble des équipiers, les règles de communication visuelle (signes de mains de type plongée).

4 Installez les « mains courantes » et les rappels avec précaution

Le milieu aquatique est très agressif sur le matériel, vérifiez la solidité des amarrages qui peuvent être endommagés par les crues ou la corrosion. Attention aux vieilles sangles usées et aux plaquettes qui tournent. Les rappels sous cascades sont des manœuvres très techniques, installez systématiquement un système débrayable. Entraînez-vous à l'avance sur les manœuvres de secours et le débrayage du rappel pour intervenir immédiatement sur un ou des équipiers coincés sous l'eau...

5 Sondez les vasques avant de sauter ou descendre un toboggan

Évitez l'accident stupide... un basique trop souvent oublié. Le premier descend avec corde et inspecte la zone de réception avec un masque. Il peut ainsi confirmer aux autres l'absence d'obstacle caché sous l'eau. Faire attention aux sauts de grande hauteur même lorsqu'il y a de la profondeur (une mauvaise position de réception peut créer un choc violent sur le thorax et littéralement « sécher » le canyoniste...).

Conseils Techniques

A. Descente en rappel



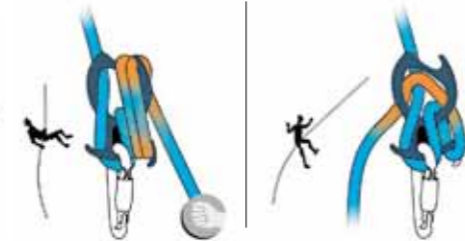
Position de freinage



Freinage additionnel

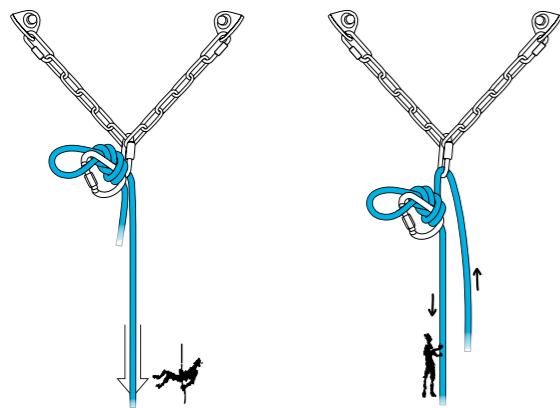


Position d'arrêt

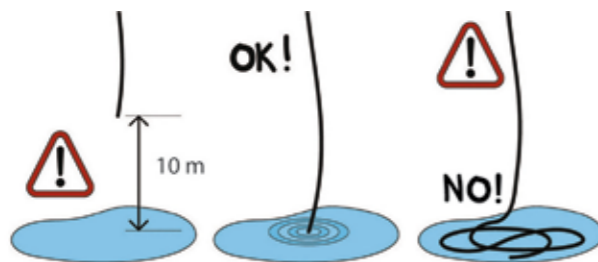


Rappel bloqué

Technique permettant de défaire facilement le nœud.



Ajuster correctement la longueur de corde



Voyage au centre de la Terre:
Jules Verne aurait aimé...



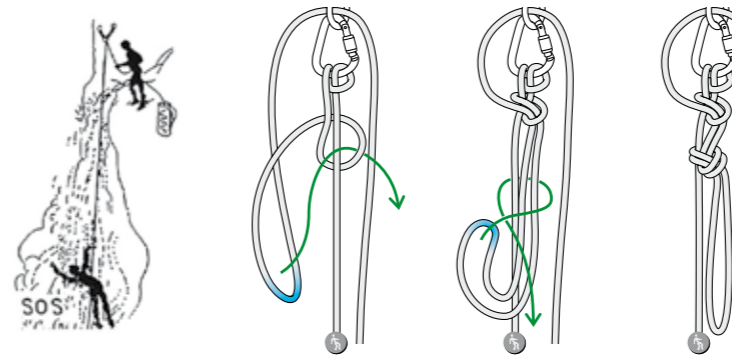
© Jocelyn Chavy

Rappel débrayable

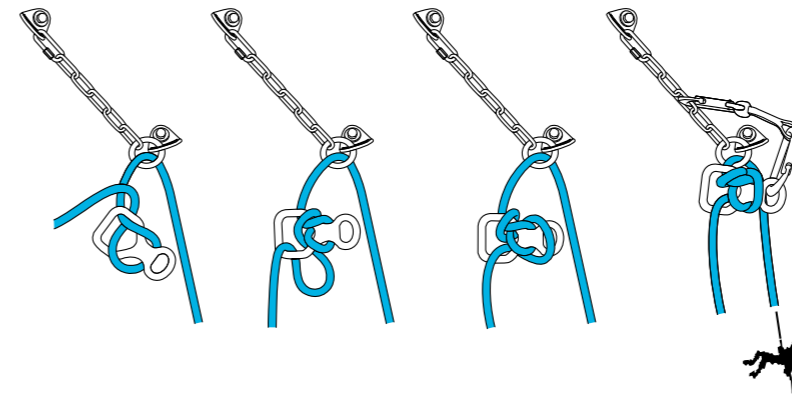
Ces systèmes permettent de déplacer le point de frottement de la corde sur le rocher ou de débrayer un équipier bloqué.

Deux solutions:

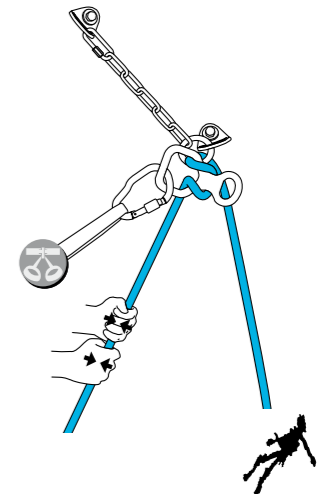
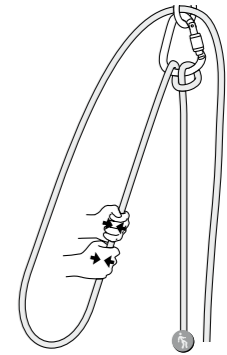
- le demi-cabestan avec nœud de mule et nœud d'arrêt,



- le HUIT en butée: technique de la clé coiffée.



Débrayage de l'équipier bloqué



B. Communiquer



Ok!



Arrêt, stop



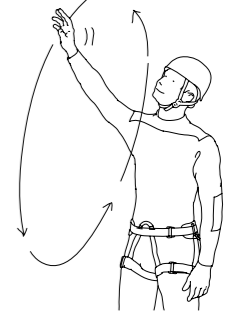
Obstacle dangereux



Corde trop longue, avalez.



Corde trop courte, donnez du mou



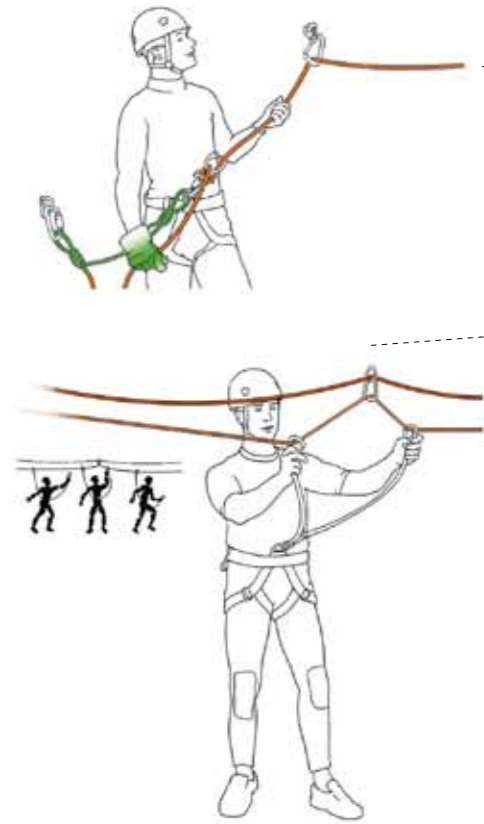
Débrayez!
Corde trop courte
ou équipier bloqué.

C. Progression horizontale

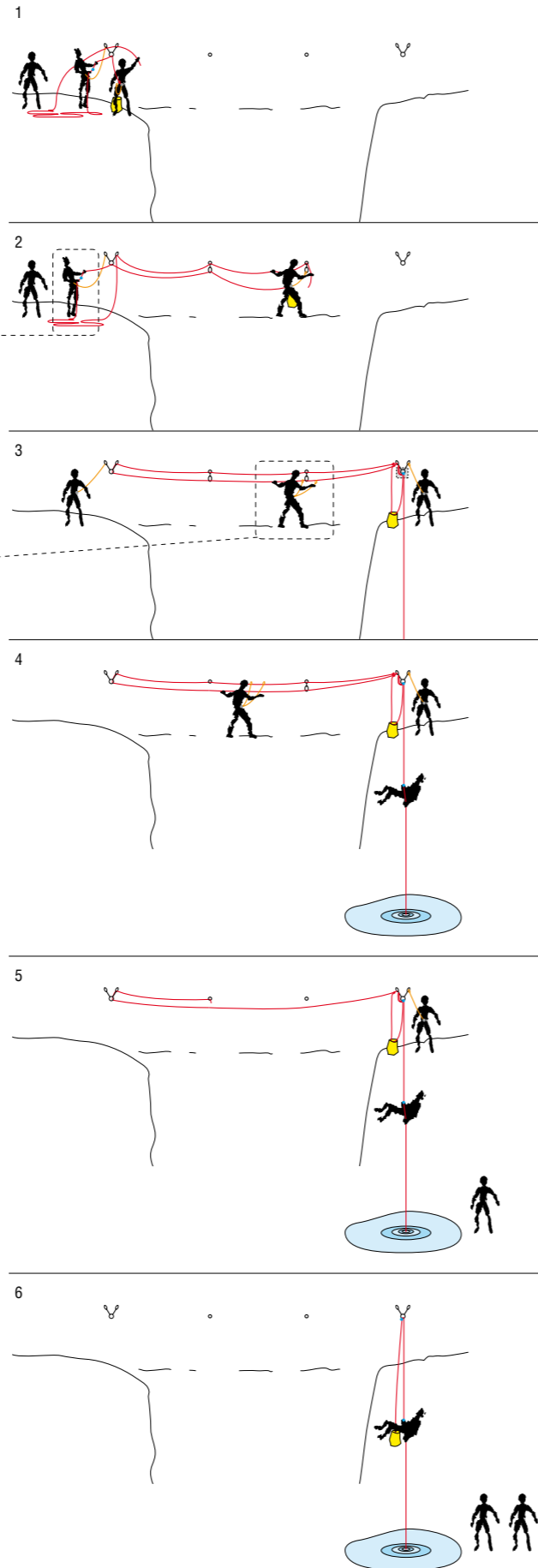
Installation d'une main courante rappelable.

L'assureur doit disposer d'assez de corde (minimum deux fois la longueur de la main courante).

Le dernier récupère les mousquetons installés dans les ancrages, il est longé sur la corde amont passée dans les ancrages.



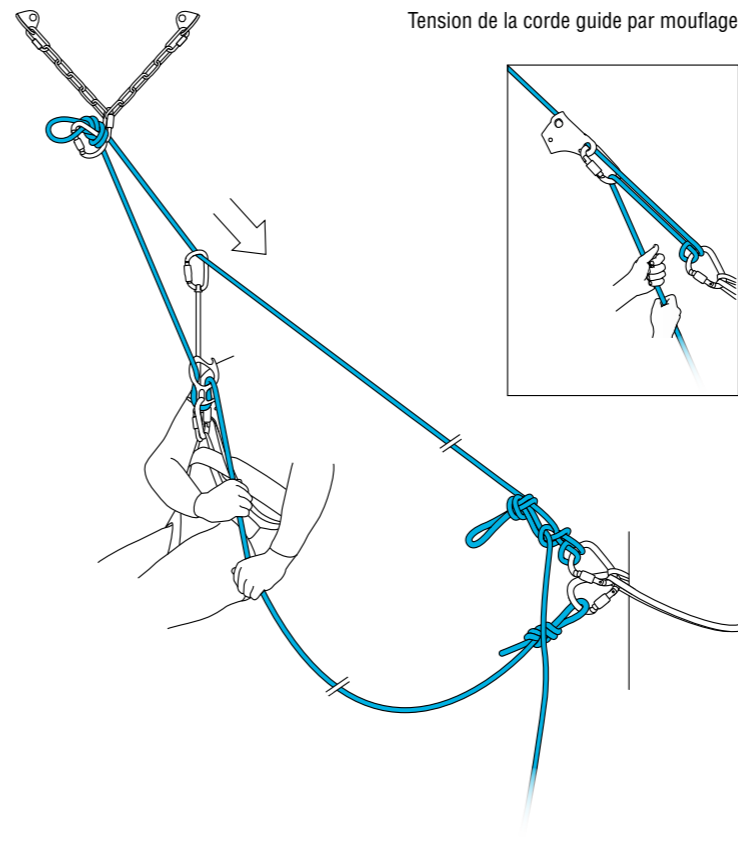
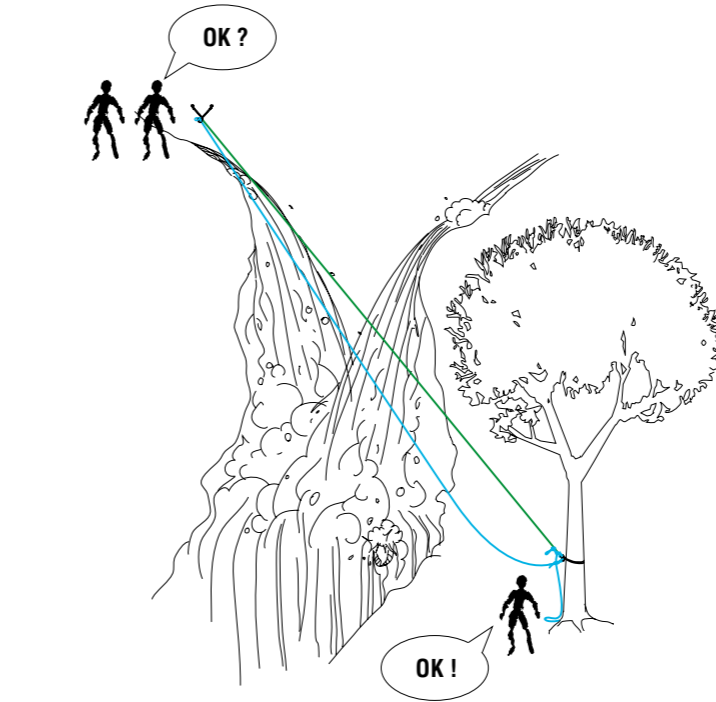
Valérie Lemaître prend goût aux rappels arrosés des canyons jordaniens.



D. Rappel guidé

Le premier descend et réalise un mouflage pour tendre la corde guide (brin bloqué). Le blocage se fait sur demi-cabestan, nœud de mule et nœud d'arrêt.

Les équipiers du haut attendent la confirmation du premier pour descendre (OK! = Manipulation terminée).

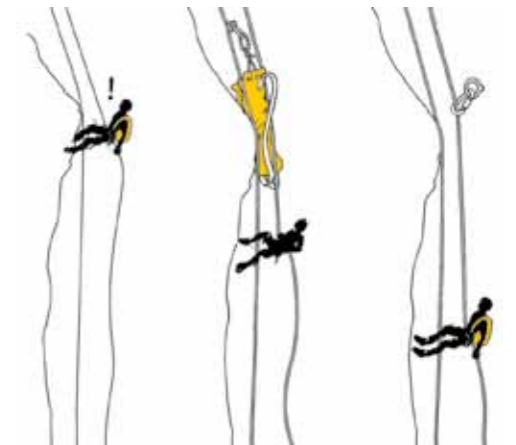


E. Sonder avant de sauter

Avant un saut ou la descente d'un toboggan, toujours inspecter la zone de réception.



F. Protection de la corde



G. Mise en kit de la corde

