

PASSEPORT BLANC

je grimpe avec aisance des blocs faciles et des voies en moulinette en garantissant ma sécurité et celle des autres, sous surveillance.

Déroulement du test :

4 blocs faciles variés

une voie où le pratiquant :

- S'équipe, s'encorde,
- Grimpe un début de voie et se fait bloquer (pour un test de prise en charge à faible hauteur),
- Assure son partenaire en moulinette après le test de prise en charge à faible hauteur.

4 voies variées de niveau 4 où le pratiquant :

- Grimpe, se fait bloquer en haut et redescend en moulinette,
- Assure son partenaire, le bloque en haut de voie et le redescend.

Date et Lieu :
NOM :
N° LICENCE :

Critères de réussite :

Blocs	O / N	Voies	O / N
Enchaînement bloc 1		Enchaînement voie 1 en moulinette	
Enchaînement bloc 2		Enchaînement voie 2 en moulinette	
Enchaînement bloc 3		Enchaînement voie 3 en moulinette	
Enchaînement bloc 4		Enchaînement voie 4 en moulinette	

Attitude générale	O / N
Vigilant aux essais des autres grimpeurs, pas de stationnement sous les blocs/voies	
Concentré pour s'équiper, s'encorder, assurer	
Autocontrôle (check liste)	
Sollicitation du contrôle du partenaire et attente du feu vert du cadre	
Vigilant aux actions du partenaire	
Respect des autres, de leur concentration, et du matériel	

Réalisation des techniques de sécurité dans les règles	O / N
Mise en place du baudrier	
Encordement par nœud de huit	
Communication avec le partenaire pour le blocage en haut de voie	
Installation du frein et verrouillage	
Position d'assurage (hors zone de chute et pas trop loin)	
Maîtrise de l'assurage en montée en moulinette	
Maîtrise de la descente du grimpeur, à vitesse modérée et continue	
Blocage du grimpeur, volontaire ou chute	

Aisance de pratique	O / N
Réception en bloc, chute et amorti	
Gestion de l'appréhension en hauteur	
Gestion de la descente, suspendu dans le baudrier	
Utilisation des prises de pieds	

Signature du licencié :

Signature du cadre fédéral :