



ASSA Escalade

Club d'escalade d'Antibes



Projet Sportif 2020 / 2021



Escalade à la salle Audiberti

TABLE DES MATIÈRES

| | |
|------------------------------------|----------|
| TABLE DES MATIÈRES | 2 |
| L'HISTOIRE DE L'ASSOCIATION | 3 |
| ORGANISATION ACTUELLE CLUB | 6 |
| NOS OBJECTIFS A 3 ANS | 8 |
| RESUME DES BESOINS CLUB | 9 |

L'HISTOIRE DE L'ASSOCIATION

ASSA escalade vient de souffler sa vingtième bougie en étant reconnue association d'intérêt général.

Créée en 1999, **ASSA escalade est une association affiliée à la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade (FFME)** et possède l'agrément Ministère des Sports (n°06-S-10-2008-D) depuis 2008.

L'association ASSA escalade d'Antibes connaît une très forte croissance du nombre de ses adhérents, qui reflète l'engouement croissant des jeunes et des adultes pour ce sport complet, qui fera son entrée aux prochains jeux Olympiques.

Conséquence directe de cet intérêt soutenu, le club a besoin de plus de créneaux d'accès au mur municipal des Semboules ainsi qu'aux murs des lycées Léonard de Vinci et Audiberti.

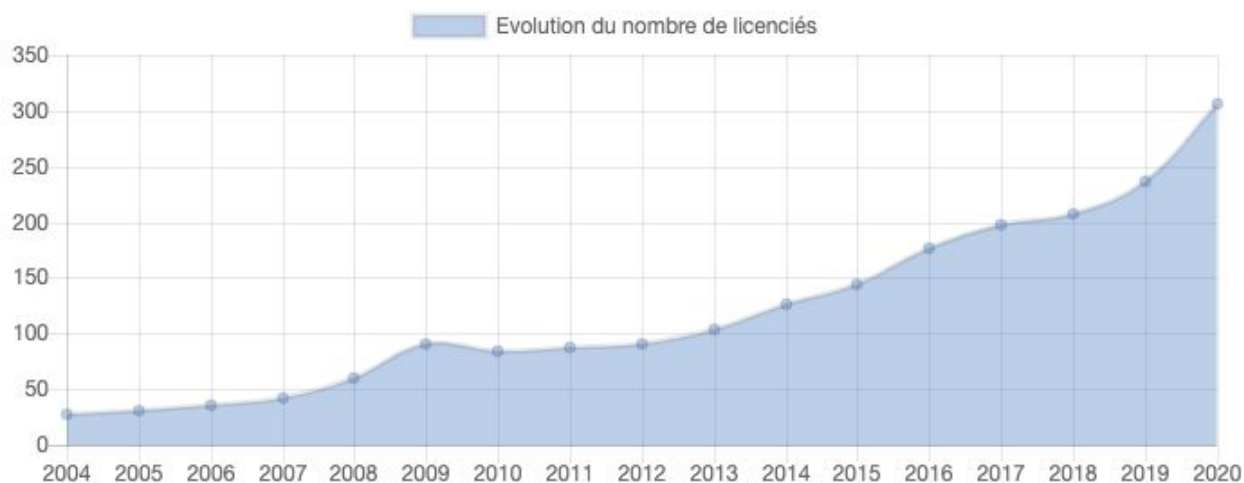
La France compte 107 500 licenciés dans 1 035 clubs d'escalade (chiffres 2020). Parmi ces clubs, **l'ASSA escalade est le 50ème club de France sur 1035 parmi les 56 clubs de plus de 300 licenciés.** ASSA escalade est, avec l'Union Sportive de Cagnes, **le plus gros club d'escalade des Alpes-Maritimes.**



Projet sportif fédéral FFME (2017)

Fort de 103 licenciés en 2013, le club a 306 adhérents FFME en 2020, soit une croissance de +200% en 7 ans.

La progression est constante et soutenue avec 126 licenciés en 2014 ; 145 en 2015 ; 176 en 2016 ; 197 en 2017, 208 en 2018 ; 236 pour 2019.



Croissance du nombre d'adhérents au club (source FFME avril 2020)

La vocation de l'ASSA est d'initier enfants comme adultes aux bonnes pratiques et attitudes de la montagne et notamment de l'escalade, sur sites naturels et structures artificielles. Son but est de valoriser

et mettre en avant des activités de pleines nature de **montagne** par l'apprentissage et la validation des acquis menant à **l'autonomie**.

Un nouveau pas a été franchi en 2019 avec **le doublement des effectifs jeunesse** passant l'accueil de 60 à 120 enfants et qui a eu pour conséquence directe, la création du pôle **compétition** du club pour **accueillir les champions et championnes Antibois(es)** et mettre un terme à leur expatriation dans des clubs hors de l'agglomération. On citera par exemple le cas de Lorna AÏSSAOUI, licenciée FFME 309472 à l'ASSA escalade en 2012 avant de rejoindre US Cagnes. Elle a terminée [20ème aux championnats de France](#) de difficulté de Marseille en juin 2019 ou [5ème à la coupe de France de bloc](#) 2017 à Chamonix.

“

**Si vous pensez que l'aventure est dangereuse, essayez la routine...
Elle est mortelle !**

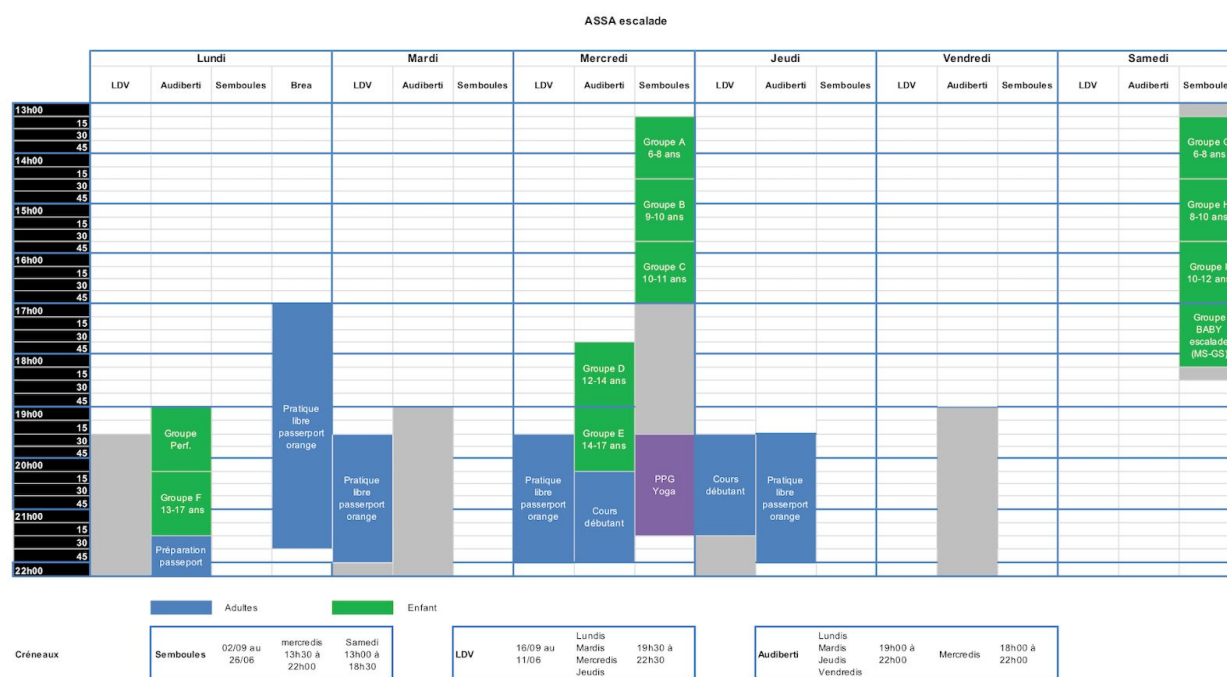
- Paulo Coelho

”

ORGANISATION ACTUELLE CLUB

Le club fonctionne à travers 2 sections : la section adulte et la section enfant, réparties sur trois structures artificielles d'escalade (SAE) : Semboules, Audiberti, Léonard de Vinci à Antibes et une SAE au gymnase Ludovic Bréa de Saint Martin sur Var.

Le club dispose de 40h d'accès par semaine à des SAE et en utilise quasiment 80%, soit 31h / semaine en accès encadré ou accès libre.



Planning des entrainements 2019/2020

- En vert les entrainements enfants
- En bleu les entrainements adultes
- En gris les créneaux horaires non utilisé

On remarque l'accès à deux après-midi et une soirée aux Semboules. Autre limite, l'impossibilité pour les enfants de grimper à Léonard de Vinci. Et enfin, début des horaires d'accueil tardif à Audiberti, 19h30 en général sauf mercredi.

L'ASSA escalade dispense au total 1032 heures d'escalade par an réparties entre 448h (43%) de cours d'escalade pour la section jeunes, 256 h (24%) de cours d'escalade adultes et 288h (33%) d'accès libre non-encadré.

En 2019, l'ouverture d'un accès aux Semboules le samedi a été rempli en 15 jours seulement. Il a permis d'ouvrir une section baby (moins de 6 ans). La salle des Semboules est néanmoins toujours sous pression car elle est la seule salle de bloc et se partage entre la section adultes, les sessions Yoga et de Préparation Physique Spécialisée. Par conséquent la section jeunes ne peut plus y accéder le mercredi.

Le club a fait plusieurs constats :

- Les élèves compétiteurs ne disposent que de 2 accès semaines à une SAE
- La section performance dispose d'un volume de "seulement" 40h supplémentaires annuels, les compétiteurs enfants disposant au total de 2h30 d'encadrement par semaine. Et c'est largement insuffisant.
- Le club dispose d'un horaire tardif aux SAE, après 19h30 à Audiberti (aucun accès pour les enfants à Léonard de Vinci), ce qui rend difficile l'accès aux entraînements pour les enfants de moins de 12 ans.
- L'accès aux Semboules doit être étendu pour permettre aux enfants un accès supplémentaire en semaine.

Aux encadrements en SAE, s'ajoutent les sorties extérieures encadrées : 5 sorties sur la journée avec 3 encadrants

Compétitions :

Une compétition de Bloc

3 compétitions CHALLENGE PATRICK BERHAULT (Saint Jeannet, Roquebillière, Saint Martin du Var)

Pour info pour la saison 2019/2020 nous avons fait :

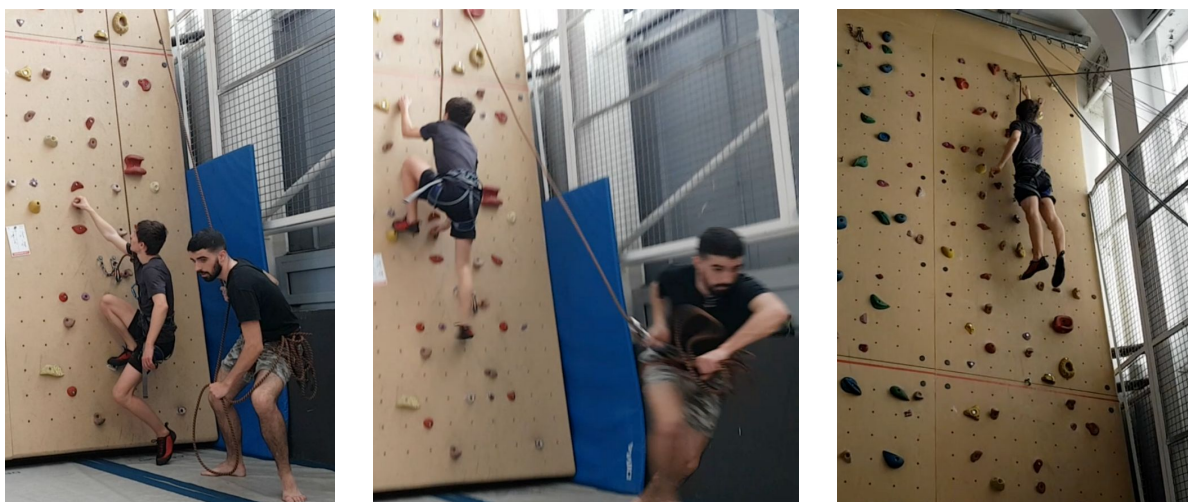
Une compétition de Bloc

Une compétition de difficulté (Saint Jeannet)

NOS OBJECTIFS A 3 ANS

Le club souhaite reprendre le chemin de la compétition trop longtemps délaissé par le manque d'infrastructure adaptée, poussé par la demande des jeunes.

Hier, les jeunes grimpeurs les plus motivés quittaient le club. Aujourd'hui le club veut former des futurs champions.



Captures d'une vidéo de Théo qui s'entraîne à de l'escalade de vitesse sur le mur d'Audiberti

Le club est déterminé à :

- Qualifier un.e champion.ne en compétition régionale en 2020/2021
- Qualifier un.e champion.ne en compétition départementale en 2021/2022
- Qualifier un.e champion.ne en compétition nationale en 2022/2023

RESUME DES BESOINS CLUB

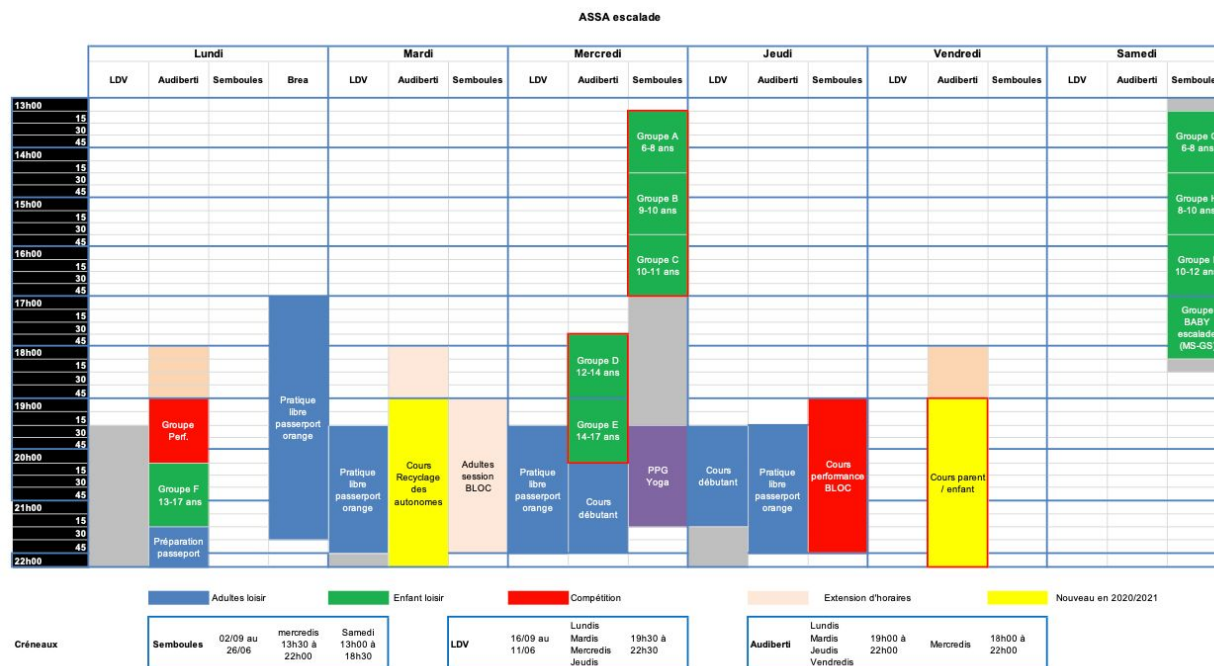
Pour atteindre nos objectifs à 3 ans, le club souhaite pour la saison 2020/2021 maintenir les créneaux actuels avec les aménagements suivants ou les besoins complémentaires :

1. (**Groupe Enfant**) Étendre l'accès aux Semboules dès le milieu de matinée les mercredis et samedi.
2. (**Groupe Enfant compétition**) Renforcer le volume d'entraînement du groupe performance en leur offrant 2 entraînements cordes et 1 entraînement bloc, avec **l'accès un soir de la semaine de 17h à 21h aux Semboules**. Cela portera à 4h30 hebdomadaire pour un total de 170h d'entraînement.
3. (**Enfant et compétition**) Pouvoir accéder à la SAE Audiberti à partir de 17h pour les groupes enfants 2 soirs semaine.
4. (**Enfant et compétition**) Pouvoir accéder aux Semboules au moins 2 semaines différentes de vacances scolaires (Toussaint et Printemps par exemple) en journée pour tous les groupes enfants. L'idée est de d'avoir une continuité et de pouvoir mettre en place des stages, y compris l'été.
5. (**Adulte loisir**) Un encadrement de sessions bloc aux adultes un soir de semaine aux Semboules à partir de 18h

Les adultes ne sont pas en reste avec la création de 2 cours sur les créneaux actuellement inutilisé :

6. (**Adulte loisir**) Un encadrement parent / enfant qui permettrait aux parents de se retrouver pour s'assurer et apprendre à assurer les enfants, très utile pour qu'ils deviennent bénévoles de compétition : Audiberti le vendredi soir.
7. (**Adulte loisir**) Un cours de renforcement des connaissances pour les grimpeurs autonomes qui se déroulera tantôt à Audiberti,

tantôt à LDV, afin de recycler les passeports : LDV les lundis ou Audiberti les mardis.



Planning de la saison 2020/2021

En rose, l'avancement souhaité des cours Audiberti et le nouveau cours Bloc Semboules adulte.

En rouge, un nouvel accès le jeudi aux Semboules.

Saison 2020/2021 :

- Reprise le 21 septembre 2020
- Fin des cours le 16 juin 2021

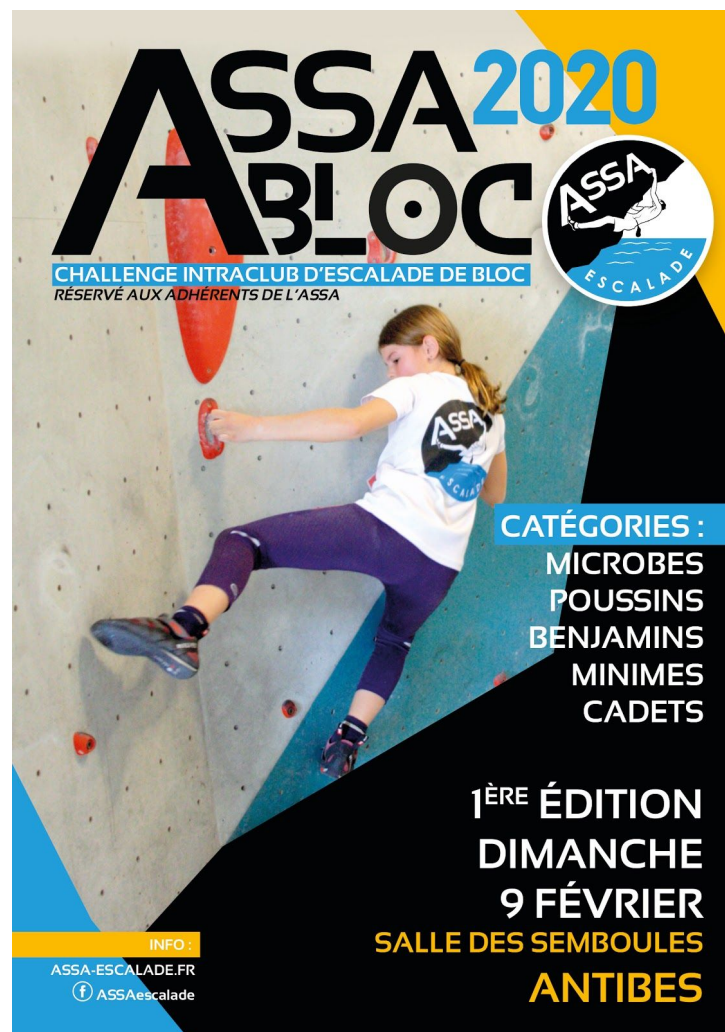
Liens

- Lettre ouverte aux candidats à l'élection municipale d'Antibes-Juan les pins 2020 :
<http://assa-escalade.fr/lettre-ouverte-aux-candidats-a-lelection-municipale-dantibes/>



Pour l'ASSA, les contributeurs et relecteurs du projet sportif :

- Lionel Richard
- Nicolas Ponsot
- Olivier Tafani
- Caroline Guillet
- Franck Ferront



ASSA 2020
ABLOC

CHALLENGE INTRA CLUB D'ESCALADE DE BLOC
RÉSERVÉ AUX ADHÉRENTS DE L'ASSA

ASSA
ESCALADE

CATÉGORIES :
MICROBES
POUSSINS
BENJAMINS
MINIMES
CADETS

1ÈRE ÉDITION
DIMANCHE
9 FÉVRIER
SALLE DES SEMBOULES
ANTIBES

INFO :
ASSA-ESCALADE.FR
ASSAescalade

“

Il faut toujours viser la lune, car même en cas d'échec, on atterrit dans les étoiles.

- Oscar Wilde

”