

PASSEPORT ORANGE

Je grimpe en autonomie, des blocs et des voies en tête en garantissant ma sécurité et celle des autres.

Déroulement du test :

4 blocs variés niveau 4b

– Réalisation des blocs et parade

1 voie facile, en tête :

– Chute volontaire de faible hauteur proche du dernier point de la voie : se réceptionner / assurer dynamique

4 voies variées de niveau 5c où le pratiquant :

– Grimpe en tête, installe la moulinette (manip) et redescend.

– Assure son partenaire, le bloque en haut de voie et le redescend.

Date et Lieu :
NOM :
N° LICENCE :

Critères de réussite :

3 blocs sur 4

3 voies sur 4

Blocs	O / N	Voies	O / N
Enchaînement bloc 1		Enchaînement voie 1 en tête	
Enchaînement bloc 2		Enchaînement voie 2 en tête	
Enchaînement bloc 3		Enchaînement voie 3 en tête	
Enchaînement bloc 4		Enchaînement voie 4 en tête	

Attitude générale	O / N
Vigilance à l'environnement : zone de réception, dangers possibles...	
Autocontrôle (check liste) et sollicitation du contrôle du partenaire	
Echauffement et étirement	
Respect des autres, de leur concentration, et du matériel, propreté de la salle.	

Réalisation des techniques de sécurité dans les règles	O / N
Sécurité de base : baudrier, nœud de huit, frein et verrouillage, préparation du matériel.	
Communication avec le partenaire	
Vérification de l'état du matériel, lovage de corde	

Grimpe	O / N
Blocs : Prévenir les autres de l'essai, Lecture, Réalisations proches de sa limite, Réception...	
Mousquetonnage dans les règles de l'art	
Manip en haut de voie pour pose de la moulinette	
Réception lors d'une chute en tête	

Assurance	O / N
Parade du partenaire	
Assurance en tête dans les règles de l'art (préparation, placement, vigilance, anticipation ...)	
Arrêt des chutes de façon dynamique	

Aisance de pratique	O / N
Gestuelle : mouvements variés et aléatoires	
Maîtrise de ses émotions et contrôle de ses réactions	

Signature du licencié :

Signature du cadre fédéral :