

## PASSEPORT JAUNE

Je grimpe en tête avec aisance des blocs et des voies en tête, en garantissant ma sécurité et celle des autres, sous surveillance.

### Déroulement du test :

**4 blocs variés niveau 4a**

**une voie en moulinette où le pratiquant :**

- Grimpe un début de voie et fait une petite chute avec corde molle
- Assure son partenaire en moulinette, amorti et arrête la chute.

**4 voies variées de niveau 5b où le pratiquant :**

- Grimpe en tête, installe la corde dans le relais installé et redescend en moulinette,
- Assure son partenaire, le bloque en haut de voie et le redescend.

Date et Lieu :
NOM :
N° LICENCE :

### Critères de réussite :

3 blocs sur 4

3 voies sur 4

<b>Blocs</b>	<b>O / N</b>	<b>Voies</b>	<b>O / N</b>
Enchaînement bloc 1		Enchaînement voie 1 en tête	
Enchaînement bloc 2		Enchaînement voie 2 en tête	
Enchaînement bloc 3		Enchaînement voie 3 en tête	
Enchaînement bloc 4		Enchaînement voie 4 en tête	

<b>Attitude générale</b>	<b>O / N</b>
Vigilance aux autres et à soi, possibilité de chute, zone de réception, agencement tapis...	
Parade et demande de parade	
Concentration pour s'équiper, s'encorder, assurer	
Autocontrôle (check liste) et sollicitation du contrôle du partenaire	
Respect des autres, de leur concentration, et du matériel, propreté de la salle.	

<b>Réalisation des techniques de sécurité dans les règles</b>	<b>O / N</b>
Sécurité de base : baudrier, nœud de huit, frein et verrouillage	
Communication avec le partenaire	
Lovage de corde	

<b>Grimpe</b>	<b>O / N</b>
Mousquetonnage correct et position confortable	
Placement par rapport à la corde (pas derrière la jambe...)	
En haut de voie, mise en place de la moulinette sur un relais déjà installé	
Réception lors d'une chute en moulinette corde molle	

<b>Assurance</b>	<b>O / N</b>
Préparation de la corde et nœud de sécurité	
Position d'assurance (hors zone de chute, sans gêner et pas trop loin)	
Maîtrise de l'assurance en tête et de la redescente	
Amortissement et blocage de chute	

<b>Aisance de pratique</b>	<b>O / N</b>
Repérage du cheminement général d'une voie, prises pour réaliser un bloc	
Aisance en hauteur et confiance dans l'assurance	
Gestuelle (mvmts inhabituels, prises obliques, prises éloignées...)	

Signature du licencié :

Signature du cadre fédéral :